



Funded by the
European Union



ZPRÁVA Z MOBILITY Č. 11

ŠKOLA: ZŠ BRNO, HERČIKOVA 19, PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

AKREDITACE: 2022-01-CZ01-KA120-SCH-000104905

PROJEKT: 2025-1-CZ01-KA121-SCH-000310623

TYP MOBILITY: METODICKÝ KURZ – SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA, TENERIFE, ŠPANĚLSKO

TERMÍN KONÁNÍ: 27. 7. 2026 – 1. 8. 2026

ÚČASTNÍK: Mgr. LENKA BRÝDLOVÁ

V termínu 27. 7. – 1. 8. 2026 jsem se na španělském ostrově Tenerife zúčastnila metodického kurzu na téma **Řízení konfliktů, emoční inteligence a prevence šikany**. Tento kurz mi doporučila naše Erasmus koordinátorka Zdeňka Schormová a já jsem se těšila, že mi přinese spoustu praktických nástrojů pro práci zejména s problémovými dětmi a návrhy na řešení konfliktů mezi spolužáky, kterých neustále přibývá.

Asi 14 dní před začátkem byl naší skupině zaslán mail s odkazem na stránku padlet.com, kde jsme měli vystavit fotku a představit se. Znali jsme tudíž účastníky ještě předtím, než jsme se mohli skutečně vidět.

Let z Prahy na Tenerife je dlouhý, trvá více než pět hodin. Přestože se ostrov nachází na 28. rovnoběžce, byla jsem překvapena příjemným klimatem a teplotou mezi 24 a 34 °C. Jedná se o ostrov sopečného původu, čemuž odpovídá i fauna a flóra. Typickým představitelem živočichů byla ještěrka a rostlin nejrozmanitější druhy palem.



Výuka probíhala ve městě La Laguna, ve škole, která je postavena v tradičním kanárském stylu a je součástí historického centra spadajícího pod UNESCO. Naše skupina byla složená ze 14 žen z různých koutů Evropy (Portugalsko, Maďarsko, Polsko,

Bulharsko, Německo, Slovinsko a Česká republika). Naší lektorkou byla Maja z Polska.



Během společných 30 výukových hodin jsme se snažily porozumět skupinové dynamice objevováním toho, jak napětí, spojenectví a vztahové boje mohou narušovat učení. Cílem kurzu bylo podpořit aktivní naslouchání,



empatii a emoční gramotnost a rovněž naučit se, jak transformovat konflikty v příležitosti k růstu. Věnovaly jsme se následujícím tématům:

- Emoční inteligence (mozek ještěrky, savce a opice)
- Nenásilná komunikace
- Projevy laskavosti
- Různorodost skupin – hry, videa
- Řešení konfliktů bez obviňování
- Metody boje proti šikaně
- Venkovní teambuildingové hry

Všechna témata byla vedena lektorkou **ve velmi praktické rovině** a lze je aplikovat ve třídách. Při různých hrách jsme na vlastní kůži mohli pocítit, jak si např. připadá znevýhodněný žák (sociálně, emočně, rozumově či fyzicky). **Pracovaly jsme v různých týmech**, čímž jsme si zajistily lepší rozhled a pestrost. Sledovaly jsme rozmanitá videa, o kterých jsme diskutovaly. Jeden den jsme věnovaly outdoorovým aktivitám, kde jsme plnily různé úkoly (sestavení obrázku z přírodnin bez mluvení, smyslové



vnímání okolí, vytvoření skupinového „nepovedeného“ parkuru, sestrojení funkčního modelu z přírodnin podle požadavků). **Byli jsme motivováni k využívání sociálních médií, měly jsme společnou WhatsApp-ovou skupinu, kde jsme sdílely společné fotky, výuková videa nebo důležité informace o setkání, zajímavých místech, hromadné dopravě apod.).**

Co se týče organizace vedení kurzu, **bylo vše velmi dobře připravené.** Veškeré informace jsme věděly předem a organizátoři nám rovněž nabídli i možnosti, jak využít svůj čas po skončení výuky (např. poznání města La Laguna, socializační odpoledne, pláž Las Teresitas, úpatí hory Teide 3 715 m. n. m.). Jedinou nespokojeností bylo zrušení odpolední aktivity, kde jsme měly navštívit městečka západního pobřeží ostrova a dračí strom, jeden ze symbolů ostrova Tenerife.

Dá se říct, že **přínos kurzu překonal má očekávání.** Své dojmy budu ještě dlouho zpracovávat. Nezapomenu na přírodní krásy ostrova, přívětivost jeho obyvatel a výborné a čerstvé jídlo. Rovněž skupina žen, se kterou jsme prožily spoustu legrace, zábavy, dojetí a sdílení společných problémů, mi z mých vzpomínek jen tak nevymizí. **Mám velkou motivaci pro svou další profesní práci a jednotlivé prvky bych chtěla využít ve výuce.** Velkým přínosem byla také možnost hovořit o zkušenostech a praktikách učitelů a vychovatelů z jednotlivých zemí. **Tuto osobní zkušenost nejde ničím nahradit.**

Brno 22. srpna 2026

.....
Mgr. Lenka Brýdlová